



Der Apfel-Stern

ein Rezept von toxi-loges®

ZUTATEN:

Beliebige Anzahl Äpfel

Viele Kinder mögen einen Apfel, wenn sie krank sind. Wenn er als Stern angerichtet ist, mögen sie ihn noch lieber.

Zubereitung:

Wenn der Apfel vor Ihnen steht mit dem Stiel nach oben und der Blüte nach unten, stellen Sie sich ein Zifferblatt auf dem Apfel vor. Jetzt teilen Sie ihn und zwar so, dass der Schnitt durch die 3 und die 9 des Zifferblattes geht.

Anschließend schneiden Sie in der Verlängerung der nun sichtbaren Kerne die Zwischenräume aus. Es entsteht ein Apfelstern, der sich gut essen lässt und dazu ein paar leckere Einzelstücke.